

Traditionelles Pflegewissen neu entdeckt

Wickel und Auflagen
verschaffen schnelle Linderung

Wickel und Auflagen sind heute zu nehmend wieder Bestandteil in der Pflege. Denn Wickel verschaffen beispielsweise bei häufig auftretenden Befindlichkeitsstörungen wie Unruhe, Schlafstörungen oder Verstopfung schnelle Linderung. Ursprünglich gehören diese Tücher, Kompressen und Umschläge zur traditionellen Gesundheits- und Krankenpflege.

"Die Wirkung von Wickeln und Auflagen beruht immer auf einem Zusammenspiel mehrerer Faktoren: Beispielsweise wirkt ihre Wärme oder Kälte physikalisch und beeinflusst so die Durchblutung der Haut. Das verbessert den Stoffwechsel und vermag über Nervenbahnen reflektorisch auch innere Organe zu beeinflussen", so die Autorinnen.

In der Kinderkrankenpflege gehören Wickel und Auflagen zum Grundwissen über die Pflege des kranken Kindes. Für Kinder haben diese Anwendungen viel mit Nähe zu tun, bei einem Wickel

bekommen sie die ungeteilte Aufmerksamkeit von Mutter, Vater oder der Pflegeperson. "Wichtig ist, dass man sich als Erwachsener sehr sensibel auf die Empfindlichkeit des Kindes gegenüber Hitze oder Gerüchen einstellt und nicht mit zu heißen, zu engen, zu lang andauernden Maßnahmen das Kind überfordert", informieren die Herausgeberinnen. Bei Säuglingen soll man intensive Hitze oder Kälte meiden. Außerdem sollte man vor dem dritten Lebensjahr keine ätherischen Öle verwenden und danach nur in kindgemäßer Verdünnung.

Gut gewickelt

Mit Wärmeanwendungen lassen sich viele alltägliche Beschwerden und Befindlichkeitsstörungen wie beispielsweise Bauchschmerzen, Husten und Verspannungen lindern. Heiße Wickel bewirken auf passive Weise eine Gefäßerweiterung und verstärkte Durchblutung. Dadurch verbessert sich die Stoffwechsellaktivität, und es kommt zur Entkrampfung und Entspannung. Intensive Wärmeanwendungen werden im allgemeinen bei chronisch-entzündlichen Prozessen oder Verspannungen eingesetzt, sowie bei Schmerzen, bei denen in der entsprechenden Körperregion eher ein Kältegefühl vor-herrscht und Wärme als wohltuend und lindern empfunden wird.

Mit dem Fachbuch wenden sich die Herausgeberinnen an Pflegepersonal, aber auch an interessierte Laien. Sie erklären, welchen Zweck und welche Wirkung die verschiedenen Wickel und Auflagen haben und informieren über die Grenzen und Gefahren dieser alternativen Heilmethode. Die Leser finden Handlungsanweisungen und Einsatzmöglichkeiten sowie praktische Tipps, die die Anwendung erleichtern. Im Anhang des Buches werden die wichtigsten Heilpflanzen beschrieben. Außerdem listen die Herausgeberinnen auf, bei welcher Indikation welche Wickel und Auflagen helfen. Das Fachbuch enthält außerdem in der Neuauflage eine CD-ROM. Elf kommentierte Videosequenzen erklären unter anderem Schritt für

PFLEGEPRAXIS
P

Wickel und Auflagen

Alternative Pflegemethoden
erfolgreich anwenden

Begründet von
Annegret Sonn

Unter Mitarbeit von
Ute Baumgärtner
Brigitte Merk

3. Auflage

Inklusive
DVD mit
11 Filmen



Thieme

Baumgärtner, Merk

Wickel und Auflagen

Alternative Pflege-
methoden erfolgreich
anwenden

3. überarbeitete

Auflage 2010

Plus DVD mit 11 Filmen

29,95 Euro

Bestellnummer
J001

Schritt-für-Schritt-
Anleitungen mit
Indikation und
Kontraindikation

Sanfte Alternativen,
Heilpflanzen-Anhang

Videos zeigen
Vorbereitung und
Anwendung der
einzelnen Wickel
und Auflagen

Fotos aus der
Pflegepraxis und
didaktisch
aufbereitete Texte